

CO TRZECIE DZIECKO Z WADĄ POSTAWY

NAUKOWCY Z AWF PROWADZĄ BADANIA W WIELKOPOLSCE

Prawie pół tysiąca dzieci z Poznania i podpoznańskich szkół podstawowych wzięło udział w projekcie pt. „Diagnostyka zaburzeń postawy ciała u dzieci – profilaktyka i postępowanie korekcyjne”, kierowanym przez dr Marzenę Wiernicką z Zakładu Kinezyterapii Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. To olbrzymie przedsięwzięcie, sfinansowane z Narodowego Centrum Badań i Rozwoju (1,2 mln zł), to efekt wygranego konkursu ogłoszonego przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

– Projekt jest odpowiedzią na zapotrzebowanie społeczne związane z nieustannie rosnącą liczbą dzieci z zaburzeniami postawy ciała oraz związaną z tym koniecznością stosowania profilaktyki – wyjaśnia dr Marzena Wiernicka, autorka przedsięwzięcia.

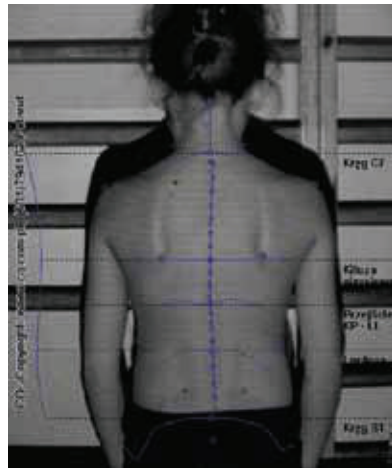
Zespół Katedry Rehabilitacji Narządu Ruchu AWF podjął się realizacji zakrojonego na szeroką skalę projektu we wrześniu 2009 roku. Jego celem jest stworzenie kompleksowego programu postępowania w zaburzeniach narządu ruchu adekwatnego do przeprowadzonych badań, wdrożenie go do realizacji w warunkach szkolnych, a także w ośrodkach odnowy biologicznej lub szeroko rozumianego fitnessu.

Rozpoczęcie badań poprzedzone zostało zakupem specjalistycznej aparatury do oceny postawy ciała techniką Moirea (MORA4G) oraz wysklepienia stóp również techniką Moire'a i systemu analizy ruchu BTS SMART. Po ogłoszeniu konkursu dla szkół, do udziału w projekcie zgłosiło się 17 placówek z województwa wielkopolskiego. Ostatecznie zakwalifikowano sześć szkół: dwie z Poznania, jedną z miast gminnych – SP nr 2 w Luboniu oraz trzy szkoły wiejskie: Skórzewo, Dopiewo, Więckowice. Ogółem udział zgłosiło około 510 rodziców dzieci w wieku 9–11 lat.

Badania oceny postawy ciała objęły ogółem 468 dzieci (242 dziewcząt i 226 chłopców: 103 z miasta Poznań, 156 z miasta Luboń oraz 209 ze wsi: Skórzewo, Dopiewo, Więckowice). Przeprowadzono je w miesiącach luty – marzec 2010 r.

– Po zakończeniu badań stwierdziłiśmy, że u 9 procent badanych występuje znaczne odchylenie od pionu kręgosłupa, u 38 procent jest ono nieznaczne, a u 53 procent badanych nie ma odchylenia. Ponadto podczas badań określono występowanie zaburzeń postawy ciała w płaszczyźnie strzałkowej (wady postawy) oraz zaburzenia symetrii tułowia czyli nieprawidłowości w ustawieniu barków, talii, łopatek czy kółców biodrowych – wyjaśnia dr Wiernicka.

Fot. Marzena Wiernicka (2x)



Przykładowe obrazy rejestrowane za pomocą MORY 4G



Przykładowe obrazy rejestrowane za pomocą MORY 4G

Kolejnym etapem projektu było przygotowanie programu postępowania korekcyjnego dla dzieci dotkniętych zaburzeniami. Wymagało to wielu dodatkowych spotkań z nauczycielami i instruktorami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej oraz fizjoterapeutami.

Wszystkie szkolenia prowadziła dr Wiernicka.

– Spotykałam się również z rodzicami, aby zachęcić ich do dbałości o zdrowie własnych dzieci, a także szczegółowo omówić wyniki przeprowadzonych badań – opowiada kierownik projektu. W efekcie tych spotkań i analizy wyników badań, na zajęcia korekcyjne skierowanych zostało aż 347 dzieci. Zorganizowano 34 grupy ćwiczeń adekwatnie do występujących zaburzeń. – Niestety, nie wszystkie dzieci dotknięte wadami postawy wzięły udział w zajęciach korekcyjnych, gdyż w tym samym czasie uczestniczyły w dodatkowych zajęciach edukacyjnych – wyjaśnia dr Wiernicka.

Po półrocznym cyklu pracy z dziećmi, na przełomie listopada i grudnia 2010 r. przeprowadzona została powtórna ocena postawy i równowagi ciała. Wyniki są obecnie analizowane.

– Program pozwoli zwiększyć świadomość dzieci, rodziców oraz nauczycieli wychowania fizycznego w zakresie przeciążeń narządu ruchu – tłumaczy dr Wiernicka. – Mam nadzieję, że na bazie zrealizowanego projektu wdrożony zostanie nowoczesny program profilaktyki przeciążeń narządu ruchu, nawiązujący do zainaugurowanej w 2000 roku, przez Sekretarza Generalnego ONZ, „Dekady Kości i Stawów”. Nadrzędnym celem programu jest upowszechnienie wiedzy i promowanie profilaktyki chorób narządu ruchu, wspieranie postępu i rozwoju dostępności diagnostyki, leczenia oraz zmniejszenie związanych z nimi kosztów i obciążeń społeczno-ekonomicznych.

Mariola Dymarczyk-Kuroczycka